

## ***Plan de la formation niveau 1 :***

Parcours préalable, testez vos connaissances en anatomie

A/ Éléments de base d'anatomie et de physiologie appliqués à la biomécanique du cheval.

- A1/ La colonne vertébrale, un pont tendu entre antérieurs et postérieurs.
- A2/ La colonne vertébrale, suite.
- A3/ Neuro-récepteurs, capteurs proprioceptifs et régulation du schéma corporel.
- A4/ Neuro-récepteurs, mise en route musculo-articulaire.
- A5/ La mobilité, les mouvements de la colonne dans les différents plans.
- A6/ La mobilité : Les fascias, notion incontournable.
- A7 / La notion d'équilibre : L'équilibre biomécanique.
- A8/ La notion d'équilibre : L'équilibre équestre.

B/ Les groupes musculaires des membres, et le fonctionnement biomécanique du cheval aux 3 allures.

- B1/ Biomécanique appliquée : Les membres, groupes musculaires.
- B2/ Biomécanique appliquée, le pas.
- B3/ Biomécanique appliquée, le trot.
- B4/ Biomécanique appliquée, le galop.
- B5/ Biomécanique appliqué, le saut.