

Formation Locomotion du cheval

Comprendre l'inné locomoteur du cheval pour une équitation performante et respectueuse.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre, préserver et optimiser la cavalerie en maîtrisant les bases du fonctionnement locomoteur.

CONTENU DE LA FORMATION (PROGRESSION PÉDAGOGIQUE)

1. Être capable de décrire les éléments de base d'anatomie et de physiologie appliqués à la biomécanique du cheval.
2. Être capable de décrire les groupes musculaires des membres et le fonctionnement biomécanique du cheval aux 3 allures.
3. Être capable de décrire le fonctionnement biomécanique du cheval lors d'exercices longitudinaux.
4. Être capable de décrire le fonctionnement biomécanique du cheval lors des exercices latéraux
5. Savoir repérer et utiliser les points de tension musculaire du cheval indispensables au suivi quotidien d'un entraînement ou d'une rééducation.
6. Être capable de déterminer les étapes de la progression dans la préparation physique d'un cheval.
7. Être capable de décrire et d'utiliser les principaux étirements passifs participants à une préparation physique ou une rééducation du cheval.
8. Être capable d'évaluer le matériel de sellerie et son adéquation au dos du cheval.
9. Être capable de détecter les zones de tensions du corps du cheval
10. Être capable d'évaluer la locomotion du cheval
11. Être capable de choisir des exercices adaptés à chaque cheval

DURÉE

Durée

34.0 heures

90.0 jours

RESSOURCES

Formateur

Laurent Mézailles Cavalier/Enseignant Indépendant. Formateur et responsable de l'organisme de formation. Docteur Vétérinaire Marie-Odile Sautel, pratiquant l'ostéopathie, l'homéopathie, la phytothérapie et formatrice en Locomotion du cheval. Intervenante pour l'organisme de formation. Depuis 20 ans les deux intervenants dispensent des formations sur ce thème. Ils interviennent régulièrement dans les formations dispensées à l'Ecole Nationale d'Equitation ou pour le compte d'autres acteurs du secteur équestre. Chaque année, plusieurs dizaines de professionnels participent aux différentes formations sur le territoire national et en Suisse.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Ressources techniques et pédagogiques

- Plateforme d'elearning : Vidéos, animations, fiches pédagogiques, ...
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

PROFIL DES STAGIAIRES

Résumé de la valeur ajoutée

A l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de mieux comprendre leur pratique et d'optimiser le travail du cheval, en réduisant les risques de blessures ou de pathologies.

Clients potentiels

- Cavalier
- Enseignant, coach
- Éleveur
- Vétérinaire
- Ostéopathe

Pré-requis

- Aucun